

## CHECKLISTE REISEAPOTHEKE

### Medikamente:

- Schmerz- und Fiebermittel
- gegen Durchfall/Verstopfung
- gegen (Reise)Übelkeit, Erbrechen
- Erkältungspräparate (Halsschmerzen, Husten, Schnupfen)
- Augentropfen gegen Reizungen/Bindehautentzündung
- Ohrentropfen (v.a. bei Tauchurlaube)
- gegen Sonnenbrand, Insektenstiche, Juckreiz
- gegen Allergie
- Herpescreme
- Salbe gegen Verstauchungen/Sportverletzungen

### Zur Wundversorgung:

- Desinfektionsmittel
- Wundheilsalbe
- Pflaster und Mullbinden
- (Zecken)Pinzette



### Außerdem nicht vergessen:

- Sonnen-, Mückenschutz
- Ohrstöpsel
- **alle Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen**

**So individuell wie Ihr Urlaub ist auch die Anforderung an Ihre Reisapotheke. Wir helfen Ihnen gerne bei der ganz persönlichen Zusammenstellung.**